



Este livro é uma coletânea de vários textos ao longo dos 15 anos do jornal *CRIAR-T VIDA*. Escolhi todos os textos de minha autoria, selecionando aqueles que, de forma direta ou indireta, abordam o ser humano, mais especificamente o dependente químico e seus familiares. Retirei todos os textos que abordavam o tema droga. Considero que já existe uma vasta literatura que aprofunda este assunto. Escrever sobre ele seria repetitivo e enfadonho. Optei por refletir sobre o outro lado da droga, ou seja, do sujeito que usa e das pessoas afetadas diretamente por esse uso.

No primeiro capítulo, “O dependente da droga”, procuro sintetizar alguns aspectos da personalidade do adicto e características específicas desta doença.

No segundo capítulo, “A família do dependente”, os temas da codependência e a relação doentia entre o dependente e seus familiares são abordados aqui.

No terceiro capítulo, “O tratamento”, abordo informações importantes sobre o tratamento tanto do dependente como do codependente.

No quarto capítulo, “Um olhar da psicologia”, selecionei textos que esclarecem um pouco mais sobre o ser humano em geral. Entendendo um pouco melhor

a psique humana, é possível melhorar nossas relações humanas e nossa saúde física e psíquica.

O quinto e último capítulo, “Analogias”, são textos de reflexões simples e profundas sobre a vida do dependente e dos codependentes. Elas ajudam a compreender as dimensões emocional e afetiva das relações humanas.

O leitor inteligente já deve ter percebido que este livro não é uma sequência de ideias correlatas. Cada capítulo invade o outro, cada texto tem sua própria história. Às vezes abordo o mesmo tema de forma diferente.

Assim, este livro não precisa ser lido de uma vez, aliás, não é aconselhável isso, afinal, cada texto é baseado em vinte e cinco anos de experiência em grupos de apoio de familiares e dependentes químicos. Uma síntese de mais de oito anos como supervisor terapêutico da Fazenda de Caná e de nove anos em atendimento no consultório particular.

A melhor maneira de ler este livro é em grupo familiar ou comunitário. Leia um texto, reflita com o grupo sobre seu conteúdo. Procure verificar até que ponto vocês estão passando por isso agora.

Outra diferença da maioria dos livros. Pedimos que todos reproduzam os textos que mais os tocaram. Divulguem-nos para o máximo de possível de pessoas. Só pedimos para informar a fonte.

Não deixe este livro na sua prateleira. Passe-o adiante de alguma maneira. Ele foi elaborado a pedido de centenas de pessoas que sempre me pediam para repetir algum texto no próximo jornal. Dezenas de pessoas me ligando pedindo um texto publicado num jornal *CRIAR-T VIDA* antigo.

Este livro só foi possível graças ao incentivo e apoio financeiro e técnico do meu leitor Luiz Cláudio. Ele sempre me falava da profundidade destas reflexões e que eu precisava publicar um livro com elas.

Por tudo isso, caro leitor, faça um bom proveito deste conteúdo. O autor se realiza quando suas ideias contribuem com uma vida melhor para muitos. Foi com este objetivo que este livro nasceu.

Autora

Cláudio Martins Nogueira

Público-alvo/ Consumidores da obra

Educadores, pais, famílias envolvidas com a dependência química, líderes religiosos e comunitários.

O OUTRO LADO DA DROGA

Prefácio

Luís Cláudio Rodrigues Ferreira

Área específica

Psicologia

Formato: 14,5x21,5 cm

CÓDIGO: 10000982

Área afins

Psicologia, educação, saúde, prevenção e recuperação de dependentes químicos e co dependentes.

N778o

Nogueira, Cláudio Martins

O outro lado da droga / Cláudio Martins Nogueira; prefácio de Luís Cláudio Rodrigues

Ferreira. Belo Horizonte: Fórum Social, 2016.

136 p.

ISBN 978-85-450-0132-4

1. Psicologia. 2. Educação. 3. Drogas. 4. Dependência química - recuperação. I. Ferreira, Luís Cláudio Rodrigues. II. Título.

CDD: 150

CDU: 159.9

Informação bibliográfica deste livro, conforme a NBR 6023:2002 da Associação Brasileira de Normas Técnicas

(ABNT):

Nogueira, Cláudio Martins. *O outro lado da droga*. Belo Horizonte: Fórum Social, 2016. 136 p.

ISBN 978-85-450-0132-4.

PREFÁCIO

Luís Cláudio Rodrigues Ferreira.....	15
<i>IN MEMORIAM</i> : MEU IRMÃO NIVALDO.....	17
INTRODUÇÃO.....	19

CAPÍTULO 1

O DEPENDENTE DA DROGA.....	21
O que leva o ser humano a usar drogas?.....	21
As três raízes da dependência química.....	23
Características da personalidade adicta.....	24
A doença do “NÃO”.....	24
A doença da desordem.....	25
A doença do “fujão”.....	26
A doença da falta.....	27
A doença da contradição.....	28
A doença da falta da fala.....	30
O efeito bola de neve da adicção (dependência).....	32

CAPÍTULO 2

A FAMÍLIA DO DEPENDENTE.....	33
Paralelas que se cruzam.....	33
Uma mola no fundo do poço.....	34
Desafios na dependência química.....	35
1 – Negação.....	35
2 – Preconceito.....	35
3 – Inércia.....	36
4 – Soluções mágicas.....	36
5 – A esperança e a fé.....	36
6 – Perseverança.....	37
7 – Mudanças de paradigmas.....	37
8 – Mudanças de atitude.....	37
Codependência: quando o vício é o outro!.....	38
O ciclo do codependente.....	39
Codependência: brincando de ser “Deus”.....	40
Saindo da codependência.....	42

CAPÍTULO 3

O TRATAMENTO.....	43
Demanda de tratamento: O que é isto?.....	43
O primeiro traficante está dentro de casa.....	44
Codependência e o pensamento mágico.....	45
Quebrando os ciclos da adicção e da codependência.....	46
Comunidade terapêutica: uma proposta moderna de atenção ao dependente químico.....	48

Evitando a recaída.....	50
Ajudando o dependente de crack.....	52
Independência ou morte!.....	55
Um grande caso de amor.....	56
Cuide da sua vida que eu cuido da minha.....	58
Dicas de como levar o alcoólico ao tratamento.....	58
Os três desafios da sobriedade.....	59
Ajudando quem não quer ser ajudado.....	60

CAPÍTULO 4

UM OLHAR DA PSICOLOGIA.....	63
Agiota emocional.....	64
Investir em educação é investir num futuro melhor.....	65
O “faxineiro” da alma.....	66
Os não lugares da sociedade moderna.....	67
Passado, presente e futuro.....	69
Depressão e ansiedade: passado e futuro causando sofrimentos no presente.....	70
Ordem é progresso.....	72
Psicólogo não é pronto-socorro.....	73
Aprendendo a caminhar.....	74
A força inconsciente.....	76
As três faces do cristianismo.....	78
A balança das relações.....	78
O equilíbrio das relações.....	79
As reais necessidades do ser humano.....	80
Ser feliz	80
Ser útil	81
Ser elogiado.....	82
Ser livre	83
A força do hábito.....	84
Pais: caminhos da felicidade.....	85
Tornar-se pessoa.....	86
As faces ocultas do orgulho.....	87
Prisioneiros do passado.....	89
Orgulho e humildade.....	89
Ganância: mal de todos os séculos.....	91
A arte do perdão: vacina eficaz contra os males do corpo e da alma.....	92
A geração do medo (ou filhos da ditadura).....	93

CAPÍTULO 5

ANALOGIAS.....	95
A competição.....	95
O velho rádio.....	96
O banquete da sobriedade.....	96
Como se fosse H ₂ O.....	98

O filho pródigo.....	100
O elefante.....	101
O leão da droga.....	103
Ponto (.) ou reticências (...)?.....	103
O saco cheio.....	104
Retirando as tiriricas.....	105
Construindo a ponte.....	106
Enfrentando o adversário.....	107
O aeroporto do codependente.....	108
O triturador do orgulho.....	109
A “academia” da sobriedade.....	110
Aprendendo com as formigas.....	110
Os três porquinhos.....	111
Pista de mão dupla.....	113
O carro da família.....	113
A competição.....	115
Modelo	116
Bicho de sete cabeças.....	116
A ilha	117
A semente da sobriedade.....	118
Como se fosse uma pipa.....	119
O ônibus da dependência.....	120
Remendo novo em roupa velha.....	121
Sociedade do pódio.....	122
O parque.....	123
Aprendendo com os pássaros.....	124
Geração pescoço.....	125
As duas vacas.....	125
Seja um Fernão Capelo Gaivota.....	126
O CTI da droga.....	127
O rei e seus vassallos.....	129
A praia do tratamento.....	130
Dez passos para um tratamento eficaz.....	131
A escada.....	132